

MIEZO 質問集

問い；ブルーライト対策は？

答え；光源に LED を使用していますが、レンズはブルーライトカットの設計が成されています。

問い；遠くの風景をを見つめたり、薬を飲むのと、MIEZO はどこが違うの？ たった数分の MIEZO がどれだけの働きをするの？

答え；眼科の評価では MIEZO 3 分が 1 時間以上遠くの風景を見つめる代わりになると言われています。光源のフリッカー、遠望視で毛様体筋に直接働きかけます。薬が毛様体の筋肉に作用するには、全身の筋肉に作用するような「もの」が必要ではないでしょうか。

問い；毎日覗くのが良いですか？

答え；目の毛様体筋は毎日疲れ切っています。でも疲労を感じない筋肉です。だから、脳は休むように命令しません。日に一度は MIEZO で毛様体筋をいたわってください。

問い；日に何度使用しても良いですか。

答え；何度使用しても良いです。眼が物を見るという自然な機能を応用しているだけなので。

問い；風景の中のどこを見てもよいのですか。遠いものを見るのがよいのですか。

答え；どこを見てもよいです。立体で奥行きは感じますが、近いものも遠いものも同じ距離にあります。

問い； MIEZO を子供の近視に使用しても良いですか。

答え；毛様体筋の疲労は子供では近視化、成人では眼精疲労の引き金となります。子供も大人も全年齢に使用するべきです。

問い； MIEZO の立体は静止画ですが、動画にしないのですか。

答え；動画の方が面白いですね。現在の動画技術では静止画の方の方がベターです。開発者が将来動画技術の進歩を認めた時、動画の採用も考えています。3Dテレビが目と脳に良くない現在、今少しおまちください。

問い； MIEZO の効果、理論をわかりやすく知りたいです。

答え；

1. レンズによる遠望視；

風景視標が 1m から無限遠方さらに遠くまで前後に移動します。近方のスマホを見つめていた目を遠方順応させます。

2. 光源のフリッカー；

明滅が瞳孔運動を介して毛様体筋をほぐします。また、イナイ・イナイ・バー効果として脳を刺激します。暗の状態から明になった瞬間脳は石か槍が飛んできたと思ひ防衛本能で見ようとしみます。だから短い時間でもよいのです。

3. 平行視；

左右二つの絵を両目が平行視することで、近方に寄り目になった目を平行にします。今話題になっているスマホによる急性内斜視対策になることは以前から提案しています。

問い；3D テレビは良くないといわれます。MIEZO の立体画像とどこが違うのですか？

答え；テレビの立体画像は 1 枚の画面に 2 重像を作り、それを眼鏡で観察して立体感を得ています。テレビ画面の中に出来た立体の世界とテレビの外の立体の世界とは全く別の世界です。脳が混乱すると思いませんか。

私たちの眼は左右独立した別々の世界を見えています。それを脳がとらえて立体感や動き、大きさを判断しているのです。MIEZO の左右の画面は二つのカメラで作った左右別々の風景です。このようなセパレートの画面が自然な立体視を可能にしています。

文責 中川 皓夫